

## Zeit haben für einander ist wertvoll

Oft wissen wir es gar nicht, aber auch in unserer Nähe gibt es diese Menschen, die uns gerne helfen würden oder jene, die unsere Hilfe oder unseren Rat bräuchten.

## MEINE - DEINE - UNSERE Vorteile

- Neue Bekanntschaften
- Neuer Freundschaftskreis
- Integration im neuen Wohnort
- Wertschätzung von Hilfsbereitschaft
- Unterstützung bei Überforderung
- Unterstützung in Notsituationen
- Leistungstausch ohne Geld

Es werden Tätigkeiten angeboten, die gerne gemacht werden.

Jede Hilfe erfolgt freiwillig, kann aber auch abgelehnt werden.

Zeitguthaben kann für späteren Bedarf angespart werden.

In Notsituationen kann man mehr Zeit bekommen als man geben kann.



## Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Robert van Kann	→ 07727 / 35122
Maria Bernecker	→ 07727 / 2748
Hildegard van Kann	→ 07727 / 35122
Anja Faltermair-Frei	→ 07727 / 34003
Karl-Heinz Frei	→ 07727 / 34003
Franz Bernecker	→ 07727 / 2748

## Besuchen Sie uns im WEB

[www.zb-hochburg-ach.bplaced.net](http://www.zb-hochburg-ach.bplaced.net)

## Den Vorstand bilden:

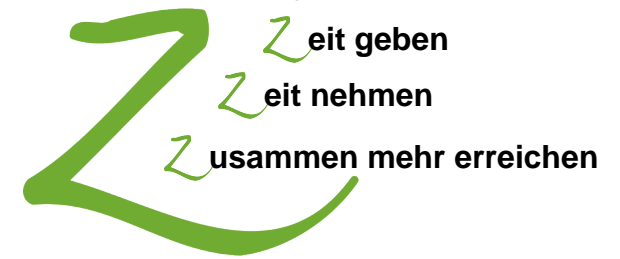
Robert van Kann	→ Obmann
Maria Bernecker	→ stellv. Obfrau
Hildegard van Kann	→ Schriftführerin
Anja Faltermair-Frei	→ stellv. Schriftführerin
Karl-Heinz Frei	→ Kassier / EDV
Franz Bernecker	→ Beirat



Ursprünglich wurde die ZEITBANK speziell für ältere Personen entwickelt.

Doch auch die jüngere Generation denkt voraus. Sie schließt sich schon heute diesem sozialen Netzwerk für Nachbarschaftshilfe an und zeigt durch ihre soziale und hilfsbereite Gesinnung Verantwortung für die Gesellschaft.

## ZEITBANK für Alt und Jung



## Gemeinde Hochburg-Ach

### Die ZEITBANK

- ein gemeinnütziger Verein ohne Gewinnabsichten, der gelebte Nächstenliebe aktiv fördert
- GEBEN und NEHMEN ohne Geld
- eine Form von organisierter Nachbarschaftshilfe
- eine Art der Selbsthilfe
- jeder bringt ein, was er gerne macht
- jede Stunde ist für jede/n gleich viel wert
- eine selbstverwaltende Initiative
- volksgruppenübergreifend (Integration)
- überparteilich
- überkonfessionell
- fördert den Zusammenhalt in der Gemeinde und verbindet Alt mit Jung
- ein Netzwerk für gegenseitige Hilfeleistungen in der Gemeinde
- Organisation der Pflegebehelfe



## Was kann die ZEITBANK anbieten?

Die Mitglieder des Vereins sind hilfsbereit, sie stellen auf freiwilliger Basis ihre Erfahrungen, ihr Wissen und Können, ihre Fähigkeiten und Talente anderen zur Verfügung. Sie leisten sich mit Rat und Tat gegenseitige Hilfestellung und Unterstützung zur Bewältigung der Aufgaben des täglichen Lebens, besonders in Notfällen.

## Beispiele für Angebote und Nachfragen:

### Im Garten:

Beeren, Obst pflücken, Laub rechen, Beete umgraben, Rasen mähen, Schnee schaufeln, aufräumen nach Sturm

### Im Haushalt:

Hilfreiche Handgriffe wo man sie braucht, bei Krankheit oder nach Unfall

### Besuchsdienst:

Unterhaltung, Spiele, Spaziergänge

### Technische Hilfe:

Regale, Vorhänge etc. montieren  
kleine technische Pannen beheben

### Kinderbetreuung:

Wenn Oma mal keine Zeit hat

### Bei Abwesenheit:

Blumen, Aquarium, Katze versorgen

**und noch vieles mehr!!!!**

## Wie funktioniert eine Mitgliedschaft?

Bei einem Beitritt zur ZEITBANK gibt man bekannt, in welchem Tätigkeitsbereich man gerne anderen seine Unterstützung anbietet.

In der Angebotsliste sind alle Hilfsangebote der Mitglieder in den jeweiligen Tätigkeitsbereichen ersichtlich.

Diese können entweder telefonisch, per E-Mail oder bei den regelmäßigen Treffen angefragt werden.

Die Mitglieder vereinbaren untereinander die Einzelheiten dazu. Für erhaltene Leistungen wird ein Zeitgutschein ausgestellt.

### Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

20,-- € pro Person / Jahr

Jugendliche bis 18 Jahre sind beitragsfrei

## Wie erfolgen Leistungsaustausch und Verwaltung?

Jede Helferstunde ist einen Zeitgutschein - also gleich viel - wert.

Der Administrator verbucht die geleisteten Stunden im Zeitkonto der Mitglieder und gibt dafür neue Gutscheine aus.

Es kann Zeitguthaben angespart und im eigenen Bedarfsfall in Anspruch genommen werden.

Zeitguthaben kann auch innerhalb des Vereins weiterverschenkt werden.

Wer selber keine Leistung mehr erbringen kann, darf Gutscheine in eingeschränktem Ausmaß zu je 3,60 € erwerben oder gegebenenfalls aus Sponsoring von Firmen, Institutionen oder von privaten Gönnern erhalten.

